

第12回

住み慣れた地域で暮らし続けるために、

楽しく笑って、明るい明日への生きがいを感じる **やさしい居場所**



みかんの家

- コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでお互いを理解して、生活の知恵を学ぶ **場所 (サロン)**
- ゲーム (むかし遊びなど)、合唱、趣味活動やボール体操を通じて健康を保ちながら、お互い楽しく過ごす **場所**
- 高齢者支援センターの担当者が、体調 (このごろ気になること) やご家族の相談など、なんでも気軽に相談にのれる **場所**

場 所 : 鶴間会館

開催日時: 11月20日(日) 13:30~15:30 (受付 13時)

〔次は、12月18日(日)を予定しています〕

参加費: 100円 コーヒーやお茶を用意しています

どなたでも気軽にご参加下さい

1. **アンパンマン たおし**

2. **しゃもじリレー**

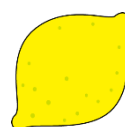
3. **昔遊び**

折り紙、百人一首、しゃもじリレー等

思わず笑いがこぼれますよ・・・



一緒に、お手伝いをして頂ける方をお待ちしています !



連絡先: 町田市南第1高齢者支援センター 042-796-2789