



みかんの家

- コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでお互いを理解して、生活の知恵を学ぶ場所 (サロン)
- ゲーム (むかし遊びなど)、合唱、趣味活動やボール体操を通じて健康を保ちながら、お互い楽しく過ごす場所
- 高齢者支援センターの担当者が、体調 (このごろ気になること) やご家族の相談など、なんでも気軽に相談にのれる場所

場 所 : 鶴間会館

開催日時: 10月16日(日) 13:30~15:30 (受付 13時)

[次は、11月20日(日)を予定しています]

参加費: 100円 コーヒーやお茶を用意しています

どなたでも気軽にご参加下さい

1. 回想法 (おふくろの味)

2. “足踏みラダー”

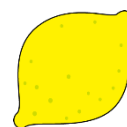
3. 昔遊び

折り紙、百人一首、しゃもじリレー等



思わず笑いがこぼれますよ・・・

一緒に、お手伝いをして頂ける方をお待ちしています !



連絡先: 町田市南第1高齢者支援センター 042-796-2789