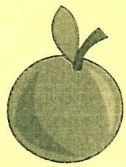


## 第10回

住み慣れた地域で暮らし続けるために、

楽しく笑って、明るい明日への生きがいを感じる やさしい居場所



# みかんの家

- ・ コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんで  
お互いを理解して、生活の知恵を学ぶ場所 (サロン)
- ・ ゲーム (むかし遊びなど)、合唱、趣味活動やボール体操を通じて  
健康を保ちながら、お互い楽しく過ごす場所
- ・ 高齢者支援センターの担当者が、体調 (このごろ気になること) や  
ご家族の相談など、なんでも気軽に相談にのれる場所

場 所 : 鶴間会館

開催日時 : 9月18日(日) 13:30~15:30 (受付 13時)

[ 次は、10月16日(日)を予定しています ]

参加費 : 100円      コーヒーやお茶を用意しています

どなたでも気軽にご参加下さい

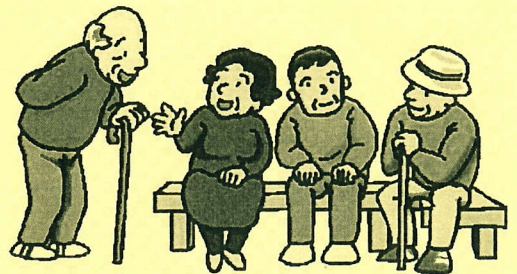
### 1. ミニ講座

2. “吹き矢” <sup>まど</sup> 的に向ってふう~

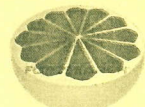
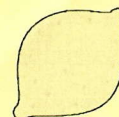
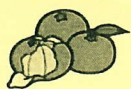
### 3. 昔遊び

折り紙、百人一首、しゃもじりレー等

思わず笑いがこぼれますよ・・・



一緒に、お手伝いをして頂ける方をお待ちしています !



連絡先 : 町田市南第1 高齢者支援センター 042-796-2789