

# プログラム

2024年6月9日(日)

一般＝中学生以上 小学低学年＝小学1～3年生

●水分を良く取り、なるべく日陰で待機して、ケガに注意して楽しんでください。

●参加人数が少なく出場者が集まらない場合は、年齢等の出場条件に対して融通が必要な場合があります。予めご了承ください。

●ナンバー欄の○印は チーム対抗得点競技です。優勝・準優勝チームには賞品授与致します。

開会式：1、開会(副会長) 2、町内会長あいさつ 3、来賓紹介、代表あいさつ 4、審判長あいさつ 5、選手宣誓 6、準備体操

種目	競技内容	出場者	各組招集人数	合計人数	
1	50m競走	50mを走る 学年別に走る(できるだけ)	小学生(学年別)	6学年別×各5名×6組	180名
	70m競走	70mを走る 男女別で走る(できるだけ)	一般	5名×6組	30名
2	30m競走★	30mを走る 年齢別で走る(できるだけ)	未就学児	15名×6組	90名
③	新競技! 宅配リレー	色んな形状のダンボールが置かれてるので、好きなダンボールを3段積み上げ走るリレー	小学生	4名×6組	24名
			一般	4名×6組	24名
④	血圧測定リレー	おしりで風船を割るリレー	一般女性	5名×6組	30名
			★1人は必ず60歳以上とする		
⑤	背中合せリレー	背中を合わせてスクラムを組み、ボールを乗せて運び、標識をまわり、ボールをバトン代わりにしたリレー	小学生	5名×6組	30名
			一般	3名×6組	18名
6	600m競争	トラックを3周する。	一般・小学生		50名
		◇入賞＝一般/女性/小学生の各1～3位(重複の場合は下の順位が繰り上げ入賞)			
7	鈴割り★	赤組(桃・黄・緑)・白組(赤・水・白)に分れ、それぞれの鈴玉に投げて割る。	未就学児	80名	100名
			60歳以上	20名	
8	シン・借り物競走	途中でカードを拾い、カードに書かれている物を借りてゴールする	小学生	5名×6組	30名
			一般男性	2名×6組	12名
			一般女性	3名×6組	18名
9	パン食い競争	途中でパンを口でくわえてゴールする	来賓・運営	7名×10組	70名
		手を後ろで組む事。			
10	踊り★	炭鉱節、他	JA女性部・60歳以上・一般・小学生・未就学児	70名	
昼食		～昼食時間45分間～午後の開始、10分前までに集合してください～			
⑪	ボール送りリレー	最前列からチームの頭上を順にボールを送り、最後の人が最前列までボールを持ちスタート地点からドリブルで標識を廻るリレー	一般	7名×6組	42名
			★1人は必ず60歳以上とする		
12	スプーン競争	ボールをすくい、標識をまわり、ボールを元に置く	小学低学年(1-3)	5名×6組	30名
13	綱引き	赤組(桃・黄・緑)・白組(赤・水・白)に分れ、綱を引き合う(位置を変えて2回戦)	一般・小学生		200名
			※危険なので未就学児は出場できません。		
14	大縄飛び	一般2名が縄を持ち8名が飛ぶ、1チーム2回行い、そのトータル数で競う (練習は必ず1チーム2回までとする)	小学生	8名×6組	48名
			一般(まわす)	2名×6組	12名
⑮	二人三脚リレー	男女ペア(出来れば夫婦)での二人三脚のリレー	一般男子	男子6名×6組	36名
			一般女子	女子6名×6組	36名
16	おじさま玉入れ★	赤組(桃・黄・緑)・白組(赤・水・白)に分れ、それぞれに球を入れる。小学生の部は、審判各3人が手で邪魔をしたり玉を遠くに出す。	小学低学年(1-3)	別で進行/各1回	50名
			未就学児		50名
			60歳以上		20名
⑰	サッカーリレー	ボールを足で蹴り、ゴールを通して、標識を回るリレー	小学生	3名×6組	18名
			一般	3名×6組	18名
⑱	年代別リレー	小学年100m	小学生	3名×6組	18名
		一般女子100m	一般女子	1名×6組	6名
		40～50代100m	一般40～50代	2名×6組	12名
		10～20代200m(一般がいらない時小学生10代でも可)	一般10～20代	2名×6組	12名
		30代200m	一般30代	2名×6組	12名

閉会式：1、審判長成績発表 2、表彰 3、閉会のことば(副会長)

桃色＝1組1～4班 黄色＝1組5～8班 緑色＝2・3・4・5組 赤色＝6組 水色＝7組 白色＝8組